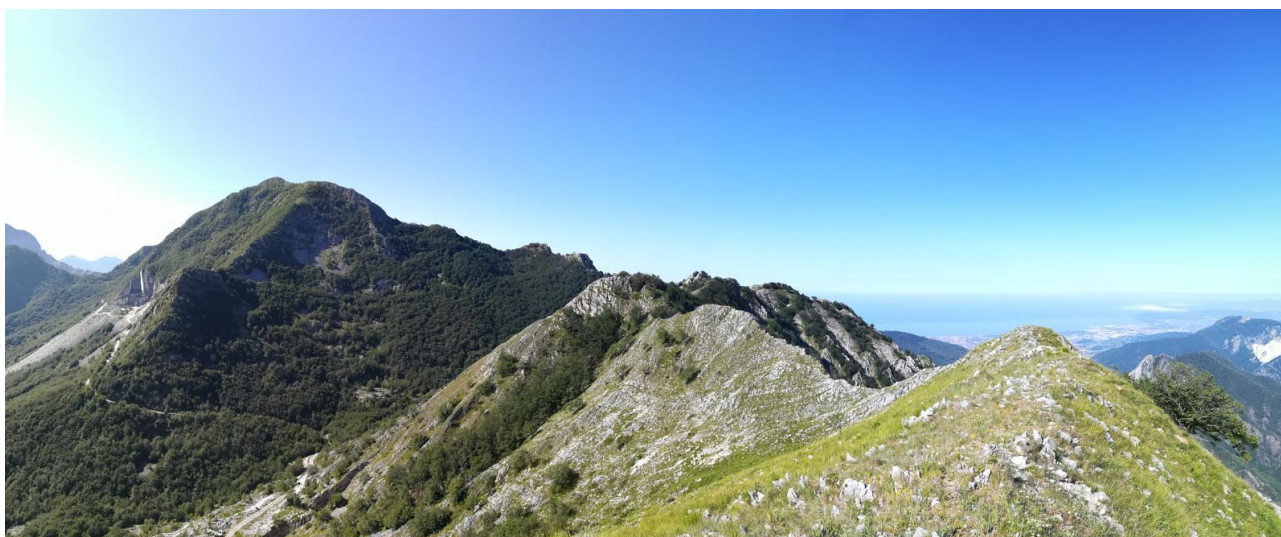


ALPI APUANE “Uno spettacolo inconsueto” MONTE FIOCCA / MONTE SUMBRA / MONTE ALTISSIMO

Definite da Fosco Maraini uno "spettacolo inconsueto", le Alpi Apuane sono una catena montuosa situata nel Nord della Toscana, tra il Tirreno e l'Appennino, e rappresentano una delle aree carsiche più importanti in Italia che abbraccia la Versilia, la Lunigiana e la Garfagnana. La zona è ricca di grandi bellezze paesaggistiche che alternano vette che si affacciano sul mare a grotte, boschi, dolci colline, prati alpini, pascoli mediterranei ed un'incredibile varietà di ecosistemi, tra le province di Massa-Carrara e Lucca.



Una 2 giorni di escursioni impegnative che ci porteranno in cima al Monte Fiocca, Monte Sumbra e Monte Altissimo.

- **Iscrizioni:** da giovedì 2 aprile ed entro e non oltre giovedì 21 maggio (o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti). **L'iscrizione verrà ritenuta valida solo con il pagamento della quota di acconto.**
- Numero massimo di partecipanti: 25
- Quota di acconto: € 50,00
- Orario di partenza: ore 5,00 da piazzale Pancrazi, Faenza
- Mezzo di trasporto: pullman
- Pernottamento: rifugio (obbligatorio sacco lenzuolo e salviette)

Escursioni previste:

- Sabato: anello da Arni con salita al Monte Fiocca e Monte Sumbra (EE)
- Domenica: anello del Monte Altissimo (EE)

Direttori di escursione: Marco Sordi (334.1961639) / Laura Bettoli (347.0569098)

ATTENZIONE: il programma è consultabile e scaricabile dal sito www.caifaenza.it e potrà subire variazioni a discrezione dei Direttori di escursione.

Qualsiasi modifica verrà tempestivamente pubblicata sul sito ufficiale e sulla pagina FB “Amici del CAI Faenza”

Sabato: Monte Fiocca (mt. 1.711) e Monte Sumbra (mt. 1.765)



Si tratta di un'escursione davvero molto bella, in ambiente arcaico e selvaggio, con spiccate caratteristiche d'alta montagna, con alcuni tratti esposti che richiedono piede fermo.

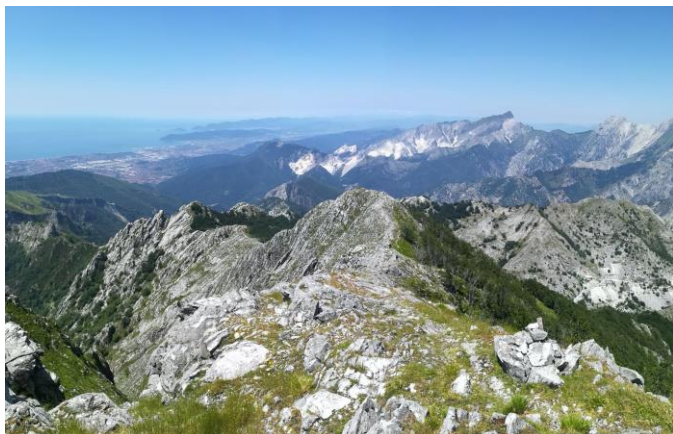
Il Monte Fiocca, una delle dodici vette delle Alpi Apuane a superare la soglia dei 1700 metri di quota, ha la particolarità di essere una delle poche cime elevate del gruppo a presentare una dorsale prativa e non rocciosa, cima in genere trascurata in quanto messa in ombra dalla grandiosa e potente sagoma del vicino Monte Sumbra.

La salita al Monte Fiocca, oltre ad essere di grande valore paesaggistico, si rivela interessante anche per gli amanti della botanica. Numerose sono le fioriture che impreziosiscono la salita e che includono entità rare ed endemiche.

Per la salita al Monte Sumbra, **facoltativa**, si risale dal Passo Fiocca il ripido versante sud, molto facile ed attrezzato solo con cavi d'acciaio che servono unicamente come corrimano.

- **Difficoltà: EE; alcuni tratti esposti ed attrezzati**
- **Tempi: ore 6,00 (escluse soste)**
- **Dislivello: +900mt., +200 mt. la salita al Monte Sumbra (facoltativa)**
- **Pranzo: al sacco**
- **Fonti d'acqua sul percorso: NO. Solo alla partenza presso la chiesa di Anni (farne abbondante scorta)**

Domenica: Monte Altissimo (mt. 1.589)



L'Altissimo è un monte imponente se visto dal mare, nonostante in realtà non sia molto alto, comunque la sua vetta offre un panorama straordinario sulla catena Apuana, sul mare e sulle isole liguri e toscane.

È un monte formato interamente da marmo che, dal mare, appare talmente imponente da meritare un appellativo che non gli compete, raggiungendo la sua vetta solo i 1589 metri. Fu esplorato da Michelangelo che ne intuì le potenzialità legate all'estrazione del marmo statuario e proprio le cave, la maggior parte ormai abbandonate, ne segnano profondamente le pendici e costituiscono una sorta di Parco di Archeologia Marmifera.

- **Difficoltà: EE / Presenta qualche passaggio esposto da fare con un po' di attenzione dal Passo degli Uncini alla vetta.**
- **Tempi: ore 6,00 (escluse soste)**
- **Dislivello: 900 mt.**
- **Pranzo: al sacco**
- **Fonti d'acqua sul percorso: NO**